

**ШИФОКОР СТОМАТОЛОГЛАР ОРГАНИЗМИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ
ИШ ҲАФТАСИ ДИНАМИКАСИДА ЎЗГАРИШИ**

Ризаев Ж. А., Тўхтаров Б. Э. Валиева М.У
Самарқанд давлат тиббиёт университети.

Стоматологлар иш жараёнининг шароитлари ва табиатини ўрганишда даволаш жараёнининг ўзига хос хусусиятлари (дори аллергенлари, заҳарли моддалар, патоген микроорганизмлар билан контакт, кўриш анализаторининг зўриқиши, ишчи қўл кичик мушакларининг стереотипик ҳаракатлари, асабий-ҳиссий зўриқиш), стоматологик поликлиникалар биноларининг тузилиши, стоматология жиҳозлари, асбоблари конструкцияларининг ноқулайлиги, пломба ва тиш техниклиги материалларининг номукамаллиги келтириб чиқарган ноқулай омиллар аниқланди [1, 5].

Ўзбекистон Республикасида амалга оширилаётган иқтисодий ислохотлар янги турдаги тиббий муассасаларнинг пайдо бўлишига олиб келди.

Ҳозирги вақтда стоматология хизматлари бозорида давлат стоматология поликлиникалари ва стоматологик беморларга хизмат кўрсатиш ҳажми, техник жиҳозланиш даражаси (хусусий тиббиёт муассасаларидаги янги эргономик стоматологик қурилмалар, шунингдек, юқори сифатли асбоблар, энг янги техника ва технологиялар, шу жумладан ёрдамчи билан “4 қўллик” даволаш қабули) бўйича бир-биридан фарқ қилувчи ушбу профилдаги хусусий муассасалар мавжуд [3, 4].

Замонавий адабиётларда меҳнатни ташкил этишнинг янги шакллари муносабати билан ортопед-стоматологлар соғлиғининг хавф омиллари ва ҳолати тўғрисидаги гигиеник

маълумотлар кам ва тўлиқ эмас, бу эса тадқиқотнинг долзарблигини белгилади.

Тадқиқот мақсади. Иш ҳафтаси динамикасида ортопедик стоматологлар организмнинг функционал ҳолатини ўрганиш.

Материаллар ва усуллар. Кузатиш объектлари - 4 та давлат поликлиникаси, 14 та хусусий лицензияга эга стоматология муассасаларининг ортопедия хоналаридаги шифокорларнинг меҳнат шароитлари, шунингдек, уларда ишлаётган ортопед стоматологлар бўлди. Кузатиладиган гуруҳ сифатида хусусий муассасаларнинг ортопед-стоматологлари, таққослаш гуруҳи сифатида эса давлат стоматология поликлиникаларида ишловчи уларнинг ҳамкасблари олинди. Тадқиқот бевосита иш жойида ўтказилди. Текшириладиган шифокорлар сони 120 нафарни ташкил этди. Шаклланган гуруҳлар ёши ва соматик ҳолати бўйича бир хил эди. Шифокорларни текшириш иш ҳафтасининг бошида ва охирида ўтказилди.

Ортопед-стоматологлар ишининг оғирлиги ва зўриқиш мавжудлиги нуқтаи назаридан баҳолаш учун меҳнатни ташкил этишнинг иккита вариантини ҳисобга олган ҳолда иш кунининг хронометрик кузатуви амалга оширилди. Бунда одатдаги одатдаги фаолият учун вақт харажатлари, хусусан: тиббий ва диагностик манипуляциялар, тиббий хужжатларни расмийлаштириш, хонадаги юришлар, тиш техникни лабораториясига

ўтиш, ишлаб чиқаришдан ташқари вақт харажатлари аниқланди. 46 та хронометрик хариталар таҳлил қилинди.

Психофизиологик тадқиқотлар ўтказилди, улар иш ҳафтаси динамикасида хотира, эътибор, фикрлаш функциясини ("Рақамлар бўйича хотира", "Код" тести, Крепилин тести), ўнг 8-қўл ҳаракатининг барқарорлигини баҳолаш имконини берадиган усуллар ва тестларни ўз ичига олади ("Теппинг-тест", "Динамик тремометрия"). 200 та кўрсаткичлар олинди ва таҳлил қилинди.

Математик усуллар Windows 2010 нинг Microsoft Excel дастури ёрдамида амалга оширилди. Вариацион статистиканинг

анъанавий усуллари қўлланилди. Ўртача қийматлар ўртасидаги фарқнинг ишончлилигини аниқлаш учун Стъюдент мезонининг қийматларидан фойдаланилди ва корреляцион таҳлил ўтказилди.

Тадқиқот натижалари ва уларнинг муҳокамаси

Психофизиологик тадқиқотлар натижаларини таҳлил қилиш (1-жадвал) поликлиниканинг ортопед-стоматологлар гуруҳида ақлий иш қобилиятининг пасайиши, ўнг қўлда чарчаш юзага келишини аниқлашга имкон берди, бу иш ҳафтаси давомидаги иш юкламасига мослашишнинг қийинлигини кўрсатади.

1-жадвал

Иш ҳафтаси динамикасида турли муассасалар ортопед стоматологлари психофизиологик ҳолатининг кўрсаткичлари

Кўрсаткичлар	Давлат стоматология муассасалари шифокорлари		Хусусий стоматология муассасалари шифокорлари	
	Ҳафта бошида	Ҳафта охирида	Ҳафта бошида	Ҳафта охирида
Теппинг-тест	1,07±0,02	0,91±0,01	1,02±0,02	1,01±0,01
Қисқа муддатли хотира ҳажми	44,5±1,66	35,9±2,34*	46,2±1,95	44,8±2,34
Крепилин тести, хатолар (ш.б.)	0,2±0,04	0,45±0,03*	0,21±0,01	0,41±0,04*
Эътиборнинг тақсимланиши	0,12±0,02	0,22±0,04*	0,1±0,01	0,16±0,02
Нозик сенсомотор фаолиятга қобилият, с	31,8±2,45	32,9±1,34	30,8±2,05	34,5±2,78*

Изоҳ: ҳафта бошидаги маълумотларга нисбатан $P < 0,05$

Тадқиқот натижаларига кўра, текширилганларда иш ҳафтаси охирида поликлиника шифокорларидаги эътиборнинг паст барқарорлиги хусусий ташкилотлар шифокорларининг тестни бажаришга сарфлайдиган вақт кўрсаткичига нисбатан анча юқори даражада намоён бўлиши аниқланди (мос равишда $61,8 \pm 2,7$ ва $53,0 \pm 1,05$) ($p < 0,05$). Давлат поликлиникалари шифокорлари хусусий муассасалар шифокорлари билан солиштирилганда сонларни сезиларли даражада камроқ, яъни ҳафта бошида мос равишда $44,9 \pm 2,49$ ва $47,6 \pm 2,23$, ҳафта охирида мос равишда - $36,7 \pm 2,27$ ва $45,2 \pm 2,11$ эслаб қолишди. Иш ҳафтасининг охирига келиб, 2 та солиштирилаётган шифокорлар гуруҳида

фикрлаш функциясининг пасайишини оддий ҳисоблаш операцияси мисолида аниқланди, синов ўтказилганда давлат муассасаларида ишлайдиган стоматолог-ортопедлар гуруҳида тезлик кўрсаткичи ҳафтанинг бошида ҳам, унинг охирида ҳам сезиларли даражада ёмон бўлди (мос равишда $37,1 \pm 0,9$ ва $34,7 \pm 0,8$).

Ўнг қўлнинг функционал ҳолати поликлиника ортопед-стоматологлари гуруҳида ёмонроқ бўлди, у теппинг тести ўтказилганда иш ҳафтасининг охирига келиб, зарбалар темпининг $6,04 \pm 0,1$ дан $5,7 \pm 0,1$ гача сезиларли даражада пасайиши билан тасдиқланади ($p < 0,05$).

Иш ҳафтаси охирида давлат поликлиникалари шифокорлари ўнг қўлининг нозик

сенсомотор фаолиятининг пасайиши хусусий муассасалардаги ҳамкасбларига солиштирганда яққолроқ бўлди, аммо ишонарли даражада бўлмади.

Иш ҳафтаси охирида давлат поликлиникалари шифокорларининг динамометрияси бўйича олинган маълумотлар хусусий ташкилотлар шифокорларига қараганда ортопед-стоматологлар ўнг қўлининг сезиларли даражада паст кўрсаткичларга эга бўлишидан далолат беради, яъни мос равишда $16,1 \pm 1,3$ ва $20,3 \pm 1,5$ га тенг бўлди. Иш ҳафтаси давомида динамометриянинг сезиларли даражада пасайиши, бизнинг фикримизча, катта физиологик харажатларни талаб қиладиган эскирган, эргономик бўлмаган стоматологик асбоб-ускуналар билан ишлаш натижасида поликлиника шифокорлари ўнг қўлининг яққол чарчабини исботлайди.

Сўровнома усулидан фойдаланган ҳолда ортопед-стоматологлар саломатлик ҳолатини субъектив баҳолашда шифокорлар ўзларининг соғлиқлари бўйича билдирган шикоятлари орасида невротик бузилишлар, овқат ҳазм қилиш тизими, қон айланиш тизими, таянч-ҳаракат тизими ва бириктирувчи тўқима, сезги органларининг патологиялари мавжудлигидан далолат берувчи шикоятлар устунлик қилиши аниқланди. Бироқ, ушбу шикоятларни субъектив равишда қайд этган шифокорларнинг улуши давлат муассасалари шифокорлари гуруҳида юқори бўлди. Ўнг яққол асабий-ҳиссий зўриқиш хусусий муассасаларнинг ортопед-стоматологлари гуруҳида (мос равишда 73,5% ва 69,3%) бўлди. Поликлиника шифокорлари орасида соғлиғини “ёмон” деб баҳолаган шифокорлар сони 18,4%ни, хусусий ташкилотлардаги ҳамкасблар орасида эса 2,0%ни ташкил этди.

Хулоса Шундай қилиб, давлат ва хусусий стоматология муассасалари ортопед-стоматологлариининг иш шароитлари параметрларини, уларнинг иш ҳафтаси динамикасидаги функционал ҳолатини қиёсий таҳлил қилиш шуни кўрсатдики, давлат поликлиникаларидаги шифокорларнинг иши хусусий стоматология муассасалари ишига нисбатан кўпроқ касбий хавф туғдиради.

Адабиётлар.

1. Дегтярева Э.П. Особенности организации труда врача стоматолога-ортопеда в связи с формой собственности медицинского учреждения // Матер. 59-й итоговой, конф. студентов и молодых ученых ВМА - Волгоград, 2001 - С.25.
2. Дзугаев В.К., Мещеряков Д.Г., Куницына Н.М., Злобин А.Н., Трифонов Б.В., Прокудин И.Н., Борисова С.К., Эйгина С.Б. Технологии ведения больных в условиях работы стоматолога с ассистентом стоматологическим: Методические рекомендации. - М.: МГМСУ, 2005. - 15 с.
3. Калининская А.А., Трифонов Б.В., Мещеряков Д.Г. Алгоритм работы стоматолога и ассистента стоматологического в четыре руки // Общественное здоровье и здравоохранение. - Казань. - 2007. - №4. - С. 23-27.
4. Кибкало А.П., Дегтярева Э.П. Физиолого-гигиенические особенности труда врачей стоматологов-ортопедов в связи с работой в стоматологических учреждениях различной формы собственности: постановка проблемы // Актуальные вопросы стоматологии. - Сбор, науч. тр. ВМА. - Волгоград, 2001 - С. 110-111.
5. Латышевская Н.И., Кибкало А.П., Дегтярева Э.П. Психофизиологический статус стоматологов-ортопедов различных учреждений // Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения. - Рязань, 2002. - С. 132- 135.

Аннотация. Кузатиш объеклари - 4 та давлат поликлиникаси, 14 та хусусий стоматология муассасаларидаги ортопед стоматологлар. Текшириладиган шифокорлар сони 120 нафарни ташкил этди. 46 та хронометрик хариталар таҳлил қилинди. Текширилганларда тестни бажаришга сарфлайдиган вақт кўрсаткичига нисбатан анча юқори даражада намоён бўлиши аниқланди (мос равишда $61,8 \pm 2,7$ ва $53,0 \pm 1,05$) ($p < 0,05$). Ўнг қўлнинг функционал ҳолати поликлиника ортопед-стоматологлари гуруҳида ёмонроқ бўлди, иш ҳафтасининг охирига келиб, зарбалар темпининг $6,04 \pm 0,1$ дан $5,7 \pm 0,1$ гача сезиларли даражада пасайиши билан тасдиқланади ($p < 0,05$). Давлат ва хусусий

стоматология муассасалари ортопед-стоматологларнинг иш шароитлари параметрларини, уларнинг иш ҳафтаси динамикасидаги функционал ҳолатини қиёсий таҳлил қилиш шуни кўрсатдики, давлат поликлиникаларидаги шифокорларнинг иши хусусий стоматология муассасалари ишига нисбатан кўпроқ касбий хавф туғдиради.

Калит сўзлар. ортопед стоматолог, функционал ҳолат, динамика, касбий хавф.

Аннотация. Объекты наблюдения - врачи-стоматологи-ортопеды в 4 государственных поликлиниках, 14 частных стоматологических учреждениях. Число обследованных врачей составило 120. Проанализировано 46 хронометрических карт. Установлено, что оно проявлялось на значительно более высоком уровне по сравнению со временем, затраченным на тест ($61,8 \pm 2,7$ и $53,0 \pm 1,05$ соответственно) ($r < 0,05$). Функциональное состояние правой руки было хуже в группе врачей-стоматологов-ортопедов амбулаторного лечения, о чем свидетельствовало достоверное снижение частоты пульса с $6,04 \pm 0,1$ до $5,7 \pm 0,1$ к концу рабочей недели ($p < 0,05$). Сравнительный анализ параметров условий труда врачей-стоматологов-ортопедов государственных и частных стоматологических учреждений,

их функционального состояния в динамике рабочей недели показал, что работа врачей государственных поликлиник более профессионально опасна, чем работа частных стоматологических учреждений.

Ключевые слова. стоматолог-ортопед, функциональное состояние, динамика, профессиональный риск.

Annotation. The objects of observation are orthopedic dentists in 4 public clinics and 14 private dental institutions. The number of doctors examined was 120. 46 chronometric cards were analyzed. It was found that it manifested itself at a significantly higher level compared to the time spent on the test (61.8 ± 2.7 and 53.0 ± 1.05 , respectively) ($r < 0.05$). The functional state of the right hand was worse in the group of outpatient dentists and orthopedists, as evidenced by a significant decrease in heart rate from 6.04 ± 0.1 to 5.7 ± 0.1 by the end of the work week ($p < 0.05$). A comparative analysis of the parameters of the working conditions of orthopedic dentists in public and private dental institutions, their functional state in the dynamics of the working week showed that the work of doctors in public clinics is more professionally dangerous than the work of private dental institutions.

Keywords. orthopedic dentist, functional state, dynamics, professional risk.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТРАВМ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА САМАРКАНДА



¹Хасанов А.И., ²Аббосов О.М.

¹Ташкентский государственный стоматологический институт,

²Самаркандский Государственный медицинский университет.

Актуальность исследования. Проблема травматизма челюстно-лицевой области продолжает оставаться одной из самых актуальных в челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии. В последние годы

отмечается тенденция к увеличению числа больных с переломами костей лицевого скелета и к утяжелению характера повреждений в основном за счет сочетанных повреждений лица и других областей тела, возникающих